

Wat is jouw vraag?

Andere zorgen over slaap- en kalmeringsmiddelen, pijnstillers of antidepressiva? Of over alcohol, illegale drugs, gokken of gamen?

Check www.druglijn.be/medicatie

Stel je vraag via chat of mail.

Of bel 078 15 10 20.

Anoniem, zonder taboe,
zonder oordeel.



Ik kan niet meer zonder mijn medicijnen en ik wil ervan af. Is stoppen mogelijk?



Wie slaap- en kalmeringsmiddelen of zware pijnstillers neemt, kan daar al na een paar weken gewend aan raken. Hoe langer je ze gebruikt, hoe moeilijker stoppen wordt. Ook als je antidepressiva neemt, kan stoppen een uitdaging zijn.

Plots stoppen of minderen kan dan heftige klachten uitlokken. Als die niet vol te houden zijn, kan dat ervoor zorgen dat je terug meer medicijnen gaat slikken.

Stap voor stap afbouwen biedt de beste kans op slagen.

Doe dat niet zonder begeleiding. Vraag steeds raad aan je dokter.



**Na plots stoppen
kan je je erg slecht
voelen. Dan is er
risico op terugval**