

# Wat is jouw vraag?

**Meer weten over wat je hier kan aan doen? Andere vraag over cannabis? Of over drank, pillen, andere drugs, gokken of gamen? Bezorgd om iemand?**

Check [www.druglijn.be](http://www.druglijn.be)  
en stel je vraag via chat of mail.  
Of bel 078 15 10 20.  
Anoniem, zonder taboe,  
zonder oordeel.

**Ik ben enkele dagen gestopt met cannabis en voel me niet goed.**

**Is dat normaal?**



Je hoort vaak beweren dat er bij stoppen met cannabis geen ontwenningssverschijnselen zijn. Toch is het best mogelijk om na het stoppen klachten te ondervinden.

Of dat zo is, en in welke mate, hangt af van hoeveel en hoe lang je cannabis gebruikte. Het verschilt ook van persoon tot persoon.

**Bij de meeste personen die last ervaren bij het stoppen, gaat het om prikkelbaarheid, nervositeit, zweten, minder eetlust en slechter slapen.**

Zomaar stoppen met cannabis verloopt daardoor wel eens moeilijker dan gedacht.



**Klachten bij het stoppen verschillen van persoon tot persoon.**