

DrugLijn-campagne: 89% van de jongeren gebruikt geen cannabis

De DrugLijn beantwoordt cannabisvragen van jongeren en hun ouders

Brussel, 17 augustus 2016 – Wanneer jongeren met cannabis in aanraking komen, roept dat bij hen heel wat vragen op. Kan cannabis kwaad? En blowen niet alle leeftijdsgenoten wel eens een joint? Hoe kan je er dan nee op zeggen? Ook ouders die merken dat cannabis de leefwereld van hun zoon of dochter binnenkomt, weten vaak niet hoe ze hiermee om moeten gaan. Kunnen ze voorkomen dat hun kind ermee experimenteert? En wat als ze ontdekken dat zoon- of dochterlief cannabis gebruikt? De DrugLijn gebruikt die vragen nu als uitgangspunt in een nieuwe cannabiscampagne, bestaande uit twee facebookfilmpjes: [een voor jongeren](#) en [een voor ouders](#).



Drie jaar geleden liep de grootscheepse cannabiscampagne 'Laat je niet vangen' van de Vlaamse overheid. Een lichtjes stoned uitzijnde goudvis confronteerde het publiek toen met typische misvattingen en urban legends over de drug. De campagne was een groot succes en werd door een onafhankelijk onderzoeksbureau positief geëvalueerd.

Op zijn beurt wil het Vlaams expertisecentrum Alcohol en andere Drugs (VAD) via De DrugLijn blijven sensibiliseren over cannabis, door deze campagne tweejaarlijks een nieuwe impuls te geven. De nieuwe campagne borduurt voort op het succes van de vorige. Omdat cannabis de drug is waarover De DrugLijn het meest gecontacteerd wordt, ligt de focus dit jaar op de vragen waar jongeren en hun ouders mee zitten. De campagne wil hen tonen waar ze, op een laagdrempelige manier, antwoorden op die vragen kunnen vinden. De filmpjes zullen te zien zijn op Facebook en YouTube.

Om echt een effect te hebben op het gebruik en de houding van jongeren, is die tweejaarlijkse herhaling van preventieboodschappen uiterst belangrijk. Door dit te combineren met aandacht voor het onderwerp in het onderwijs (in de lessen, door een drugbeleid op school, ...) en in andere maatschappelijke sectoren (in jeugdverenigingen, sportclubs, ...) wordt de weerbaarheid van de jongeren versterkt, en worden ze ondersteund in hun keuze om geen cannabis te gebruiken. VAD biedt hiervoor de nodige materialen en ondersteuning aan.

Jongeren: 89% blowt niet, norm communiceren beste preventie

Cannabis is en blijft de meest gebruikte illegale drug, ook bij jongeren. 11% van alle 12- tot 18-jarigen heeft het afgelopen jaar cannabis gerookt, zo blijkt uit de VAD-leerlingenbevraging 2014-2015. De eerste joint wordt meestal opgestoken tussen de 15 en de 16 jaar.

"Het mag dan de meest gebruikte drug zijn, we mogen bij deze cijfers niet uit het oog verliezen dat de overgrote meerderheid van de jongeren het niet doet," zegt Tom Evenepoel, coördinator van De

DrugLijn. "Het campagnefilmpje voor jongeren zet sterk in op die boodschap: het toont dat wie een aangeboden joint afslaat, zeker niet alleen staat in die keuze. Onderzoek toont immers aan dat jongeren de mate van cannabisgebruik in hun omgeving vaak overschatten. Dit is dan ook één van de meest effectieve manieren om aan preventie te doen: jongeren informeren dat niet-gebruik ook onder hun leeftijdsgenoten de norm is."

Ouders staan niet alleen met hun vragen

Het campagnefilmpje voor ouders heeft een heel ander uitgangspunt. Het toont de – weliswaar sterk overdreven – paniek die sommige ouders voelen, als ze hun kind betrappen op cannabisgebruik. De onderliggende boodschap is dat ouders die dit meemaken, zeker niet alleen staan met hun vragen. En dat ze bij De DrugLijn terecht kunnen voor een eerste advies op maat. Door informatie te zoeken op www.druglijn.be, of door hun vragen anoniem te bespreken met De DrugLijn, kunnen ze kalmte hervinden en hun zoon of dochter zo goed mogelijk opvolgen.

Jo Vandeurzen, Vlaams minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin bevestigt: "Drugs vormt een heikel gespreksonderwerp binnen vele gezinnen. Een goede dialoog is echter belangrijk om druggebruik tegen te gaan. Deze filmpjes van De DrugLijn zorgen er mee voor dat dit thema makkelijker bespreekbaar wordt. In het najaar zal tijdens de Gezondheidsconferentie het thema drugs ook uitgebreid aan bod komen."

Filmpjes en informatie zijn te vinden op www.druglijn.be/cannabiscampagne .

Voor vragen

Tom Evenepoel, Coördinator De DrugLijn

tom.evenepoel@druglijn.be

Tel: +32 (0) 2 423 03 44

Gsm: +32 (0) 485 07 68 04

www.vad.be – www.druglijn.be

Over VAD/De DrugLijn VAD, het Vlaams expertisecentrum voor Alcohol en andere Drugs, overkoepelt het merendeel van de Vlaamse organisaties die werken rond de thematiek van alcohol, illegale drugs, psychoactieve medicatie en gokken. De vereniging wil vanuit een gezondheids- en welzijnsperspectief de Vlaamse bevolking in het algemeen en intermediairs in het bijzonder deskundiger maken in het omgaan met alcohol en andere drugs. VAD is de partnerorganisatie van de Vlaamse overheid in het kader van het preventiebeleid van alcohol- en andere drugproblemen. De DrugLijn is de publieksservice van VAD.