

## **Informatiebericht over lachgas voor scholen & centra voor leerlingenbegeleiding**

Het snuiven van vluchtige snuifmiddelen zoals lachgas is geen nieuw fenomeen. Reeds tientallen jaren worden af en toe ongevallen als gevolg van het snuiven van middelen gemeld. Het gaat vaak om een heel gamma van producten die gemakkelijk en relatief goedkoop in de handel te krijgen zijn, zoals lachgas of bussen met gas om sigarettenaanstekers te vullen.

Het snuiven van vluchtige stoffen is een typisch fenomeen van jonge, experimenterende gebruikers. Net daarom kunnen berichten over gebruik van vluchtige snuifmiddelen (lachgas, aanstekergas, ...) een nieuwsgierigheid en (tijdelijke) stijging van experimenteergedrag uitlokken bij diezelfde leeftijdsgroep. Daarom, en zeker ook gezien het gemak waarmee men zich deze producten kan aanschaffen, is het aan te bevelen om hierover gericht te communiceren. Jongeren staan zelden stil bij de risico's die aan het gebruik van deze producten verbonden zijn. De dosering is moeilijk te controleren en ongelukken zijn nooit veraf.

Extra toezicht door winkeliers en het signaleren van 'verdachte' aankopen door jonge tieners zijn voor ons dan ook geen overbodige maatregelen. Maar het is ook erg belangrijk om als ouder, directie, leerkracht, ... attent te zijn voor het mogelijke misbruik van deze producten en om de jongeren te informeren over de risico's van het gebruik. Om dit te doen kan u gebruik maken van onderstaande 'Informatiefiche lachgas'.

### **INFORMATIEFICHE LACHGAS**



#### **Wat is lachgas**

Lachgas ( $N_2O$ , distikstofmonoxyde) was vroeger vooral bekend als narcosemiddel dat bij operaties. Het gas wordt ook in de voedingsindustrie gebruikt, bijvoorbeeld in gaspatronen voor slagroomsputen. In de jaren '90 kende het ook een zeker succes in het uitgaanscircuit. Momenteel is het gebruik vooral vergelijkbaar met dat van andere vluchtige stoffen: vaak gaat het om erg plaatselijke, kortstondige 'hypes' of fenomenen onder experimenterende jongeren.

Lachgas is een van vele vluchtige snuifmiddelen. Het gaat om een groot aantal producten met synthetische stoffen, gassen (bijvoorbeeld aanstekergas) of solventen die je als drug kan gebruiken. Ze veranderen het bewustzijn of werken verdovend. Meestal gaat het om producten die vrij te koop en makkelijk verkrijgbaar zijn, zoals gas uit sigarettenaanstekers.

#### **Gebruik van lachgas**

Lachgas kan vanuit een ballon worden geïnhaleerd, maar wordt vaker gebruikt via gaspatronen voor slagroomsputen (zie foto), die in grootwarenhuizen worden verkocht.

#### **Wat doen lachgas en ander vluchtige snuifmiddelen**

Net zoals bij vele andere vluchtige snuifmiddelen, ervaart men bij lachgas zo goed als onmiddellijk een euforische roes, dikwijls met lach- of giechelbuien. De roes duurt amper een paar minuten. Er kunnen coördinatiestoornissen en gaten in het kortetermijngeheugen ontstaan. Vrij typisch voor lachgas is dat gebruikers soms ook kleurrijke hallucinaties ervaren. De euforische toestand na het inademen van vluchtige stoffen duurt niet lang. Wie meer gebruikt, ervaart vooral een verdovend effect. De effecten zijn uiteraard afhankelijk van de dosis en de aard van de producten. Hoe groter de dosis, hoe krachtiger de effecten.

### **Hoe zien vluchtige snuifmiddelen eruit**

De bewuste stoffen (ether, helium, kerosine, gasoline, butaan, propaan) zitten in tal van producten. Enkele voorbeelden: diverse soorten lijm, benzine, oplosmiddelen, ontvlekkers, spuitbussen, gas van sigarettenaanstekers, verf- en lakverdunners, antivries, ...

### **De wet**

Het verkopen, bezitten en gebruiken van producten met vluchtige snuifmiddelen is niet verboden: je kan ze meestal vrij in de handel kopen.

### **Gebruik van vluchtige snuifmiddelen**

Er zijn verschillende manieren om vluchtige snuifmiddelen te gebruiken:

- Vrij vaste stoffen, zoals lijm, worden in de hand of op tafel leeggespoten en zo opgesnoven.
- Vluchtige stoffen worden op een doek of op watten gespoten en dan onder de neus of mond gehouden.
- Soms wordt er een plastic zak om het hoofd gehouden, om de concentratie van de producten te verhogen.
- Sommige producten, zoals ether, kunnen gedronken worden.
- Soms wordt een spray rechtstreeks in de neus of keelholte gespoten en zo geïnhaald.

### **Risico's van vluchtige snuifmiddelen**

#### ***Hier en nu***

- Vaak voorkomende neveneffecten zijn: irritatie van ogen, neus, keel, luchtwegen en de huid, braakneigingen, misselijkheid, diarree en hoofdpijn, rusteloosheid, vermoeidheid.
- Omdat snuifmiddelen een tekort aan zuurstof veroorzaken, zijn een onregelmatige ademhaling, bewustzijnsverlies, coma en zelfs een fatale afloop mogelijk.
- Lang en diep snuiven kan verlamingsverschijnselen aan het middenrif, een daling van de bloeddruk, hartritme stoornissen en soms de dood als gevolg hebben.
- Er is met veel vluchtige stoffen brand- en ontploffingsgevaar, zeker bij rokers. Gebruikers kunnen zich ernstig verwonden aan de handen en het gezicht.
- Het inademen van vluchtige stoffen onder hoge druk (zoals met lachgaspatronen of lachgasflessen het geval is) kan lippen, mond, keel en longen doen bevriezen.
- De euforie en het dronken gevoel kunnen leiden tot roekeloos en bizar gedrag. Het risico op ongevallen neemt toe.
- Bij combigebruk (met slaap- en kalmeringsmiddelen en alcohol): de combinatie versterkt het effect van vluchtige snuifmiddelen. Soms is er sprake van een pathologische roes: de gebruiker is zeer opgewonden, agressief, vernielzuchtig en kan zelfmoordneigingen aan de dag leggen.

#### ***Op langere termijn***

- Veel onderzoekers gaan ervan uit dat lachgas een lage verslavingspotentie heeft. Lachgas is wel erg gevaarlijk voor mensen met een vitamine B12-tekort.
- Langdurig gebruik van lachgas kan ook leiden tot onvruchtbaarheid, impotentie en beschadiging van het zenuwstelsel.
- Ten slotte mag niet over het hoofd gezien worden dat het lichaam van een jongere kwetsbaarder is dan dat van een volwassene. Net zoals dat bijvoorbeeld ook voor alcohol geldt, zal de impact van het roesmiddel dus groter zijn op het lichaam van een jongere.
- Andere vluchtige snuifmiddelen zijn vaak erg toxisch en kunnen bij langdurig en veelvuldig gebruik schadelijk zijn voor het zenuwstelsel.

### **Meer informatie**

Contacteer De DrugLijn via [www.druglijn.be](http://www.druglijn.be) of 078 15 10 20  
[Overzicht van VAD-materiaal](#)